**Открываем сезон новогодних подарков!**

Сладкие подарки под ёлочку для детей являются традиционными подарками на новый год. В предновогодние дни на прилавках магазинов, рынков реализуется разнообразный ассортимент сладких подарков. Для того чтобы порадовать ребенка качественным и безопасным новогодним подарком необходимо придерживаться ряда правил.

Приобретать подарки следует в местах организованной торговли – магазины, супермаркеты, официальные рынки. Осматриваем внешний вид подарка: упаковка и его содержимое не должны быть деформированы. Обращаем внимание на наличие этикетки, которая должна быть четкой, легко читаемой и содержать необходимую информацию на национальном языке, согласно требованиям ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»: наименование продукта; наименование кондитерских изделий, входящих в состав подарка; наименование и местонахождение изготовителя; масса подарка; товарный знак; пищевая ценность; условия хранения; дата изготовления и упаковки; срок и условия хранения; рекомендации и (или) ограничения по использованию; сведения о наличии в пищевой продукции компонентов, полученных с применением генно-модифицированных организмов и аллергенов; единый знак обращения продукции на рынке государств-членов Таможенного союза. Если в состав подарка входит игрушка - на упаковку должна быть нанесена предупреждающая надпись «Содержит игрушку». Игрушка, находящаяся в пищевых продуктах, должна иметь собственную упаковку, с размещенной на ней информацией об этой игрушке: её наименование; наименование и местонахождение изготовителя; минимальный возраст ребенка, для которого предназначена игрушка; дата изготовления.

Далее обращаем внимание на состав продукции. Ни в коем случае в состав подарка не должны входить скоропортящиеся продукты: кремовые кондитерские изделия, йогурты, творожные сырки, молочные продукты. В состав подарка не рекомендуется включать: карамель, в том числе леденцовую, так как эти конфеты предпочтительнее для детей, которые смогут конфету рассосать, не раскусят ее и не проглотят; жевательную резинку; конфеты содержащие алкоголь более 0,5% этанола, натуральный кофе. Обратите внимание на наличие потенциальных аллергенов (арахис, абрикосовая косточка).

В составе сладостей не должны присутствовать усилители вкуса и аромата, синтетические красители, гидрогенизированные масла и жиры. Допускается содержание натуральных красителей и ароматизаторов.

По требованию потребителя продавец обязан представить документы, подтверждающие происхождение, качество и безопасность реализуемой продукции. Если вы приобрели некачественный товар (без маркировки, с истекшим сроком годности, имеющим явные признаки недоброкачественности, с нарушением целостности упаковки), в таком случае вы можете вернуть уплаченную сумму или обменять на подарок надлежащего качества.

Вы также можете сформировать сладкий подарок самостоятельно. Например, приобрести любимые конфеты для детей, добавить к сладостям игрушку (обязательно в упаковке) и красиво оформить. В состав качественного сладкого подарка могут входить шоколад, конфеты (желейные, вафельные, с начинкой из суфле), обязательно в упаковке: вафли, пряники, печенье (бисквитное, галетное), мягкий ирис, пастила, зефир, мармелад. Последние три компонента является наиболее безвредными, ввиду меньшего количества сахара по сравнению с другими сладостями. Помимо этого, в мармеладе и зефире содержится пектин, который полезен для пищеварения.

Заплатина В.И. врач по общей гигиене Серовского филиала «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»