**ГМО в продуктах**

Использование генной технологии в производстве продуктов питания очень распространено. Важно разобраться в том, что такое ГМО в продуктах, насколько вредно употреблять пищу, полученную с её помощью, существует ли возможность выбрать еду, не содержащую ГМО.

Использование методов генной инженерии осуществляется с целью увеличить урожайность сельскохозяйственных культур, улучшить их качество и внешний вид.

Существуют специальные пометки на упаковке продукта, которые говорят, что в нём нет ГМО. Однако не всегда они подают покупателям достоверную информацию. Некоторые производители относятся к этому недостаточно ответственно и ставят такие метки на продуктах содержащих ГМО.

Конечно, если отдать их в специализированную лабораторию, которая выяснит точное содержание продуктов с ГМО, то можно будет получить объективные данные. Однако для такого анализа нужны особые лаборатории. Поэтому более практичным можно считать косвенные методы определения.

Их можно условно разделить на несколько групп:

* есть категории продуктов, где использование ГМО распространено. Если избегать их использовать, то можно снизить вероятность употребления продуктов, которые их содержат;
* можно стремится покупать те, которые по своим свойствам несовместимы с наличием ГМО;
* иногда можно сделать выводы о наличии таких веществ, проанализировав состав, который указан на этикетке.

Считается общепринятым, что в некоторых категориях продуктов эти вещества присутствуют в значительной степени:

* считается, что продукты, для приготовления которых использовались рапс, соя или кукуруза наверняка содержат ГМО;
* некоторые сорта оливкового масла разбавляют соевым;
* многие виды детского питания (до 70%) в своём составе содержат ГМО;
* в составе мороженого его не меньше 90%;
* шоколад содержит лецитин.

Здесь содержатся ГМО, если на упаковке написано, что в составе имеются:

* соевый лецитин;
* E 322;
* соевое масло;
* растительный жир;
* декстроза;
* аспартам;
* мальтодекстрин.

Пока нет исчерпывающих аргументов, которые помогли бы выработать правильное отношение к генномодифицированным продуктам. Их можно воспринимать как нечто новое и неизвестное, которое со временем станет более понятным.

Однако нельзя отрицать, что применение таких технологий помогло человечеству производить намного больше еды, чем это было раньше. При их использовании урожайность резко возрастает, спасая от голода население планеты и удешевляя цены на еду. Ещё один результат - улучшение качества хранения.

и. о. заведующего отдела экспертиз,

связанных с питанием населения

Серовского Филиала ФБУЗ «ЦГиЭ»

Белова Н.В.