**Горячее питание школьников в общеобразовательных учреждениях Гаринского городского округа.**

Многолетний опыт работы врачей и педагогов показал, что учащиеся, не употребляющие во время учебного дня горячую пищу, быстрее утомляются, чаще жалуются на головную боль, усталость, пониженную работоспособность. Школьники, особенно старшеклассники, предпочитают чипсы, бутерброды, всевозможные рекламируемые сухарики. Неправильное питание влечет за собой развитие таких серьезных болезней, как сахарный диабет, гастрит, ожирение, язву, сердечно – сосудистые заболевания, почечную недостаточность и другие. К счастью, тенденция стала меняться, и все больше старшеклассников склоняются к тому, что при большой нагрузке в школе необходимо горячее питание.

Серовским филиалом ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» был проведен сбор и анализ обеспеченности горячим питанием школьников в общеобразовательных учреждениях Гаринского городского округа.

Условия для организации горячего питания имелись во всех школах. В 2020 году горячим питанием охвачено 100% школьников (в 2019 году – 99,4%, в 2018 году - 100,0%). В образовательных учреждениях проводилась обязательная «С» витаминизация готовых блюд. Удельный вес неудовлетворительных результатов готовых блюд на «С» витаминизацию находится на уровне прошлого года и составил 0%.

При организации питания детей в образовательных учреждениях использовались продукты, обогащённые микронутриентами (хлебобулочные изделия, молочнокислые продукты), йодированная соль.

И. о. заведующего отделом экспертиз условий воспитания и обучения Садыкова Ирина Евгеньевна

.