

Профессиональный рак.

Канцерогеноопасными считаются предприятия, на которых, в процессе трудовой деятельности, на работающих действуют такие факторы, которые могут вызвать злокачественное новообразование (рак). К канцерогенным веществам, способствующим возникновению рака, относятся некоторые химические вещества, например, бенз(а)пирен, древесная пыль, минеральные масла, никель, хром и др., некоторые физические факторы: ультрафиолетовое, рентгеновское излучения, радон и биологические: вирусы гепатитов, паразитирующие в человеке гельминты и др. К бытовым канцерогенным факторам отнесены: злоупотребление алкоголем, табакокурение, употребление бездымных табачных продуктов (нюхательный и жевательный табак). Существует официальный список канцерогенных факторов, который периодически пополняется.

В число канцерогеноопасных предприятий и организаций входят: металлургические, машиностроительные, деревообрабатывающие предприятия, дорожно-строительные организации, тепловые электростанции и котельные. Канцерогенные вещества образуются при сжигании топлива, содержатся в выхлопных газах двигателей внутреннего сгорания. Канцерогенными свойствами обладают концентрированные растворы серной кислоты, кристаллический диоксид кремния, формальдегид, некоторые лекарственные средства.

Бывает трудно установить причину какой-то конкретной злокачественной опухоли, так как, обычно на человека воздействуют одновременно более одного канцерогена, но точно установлено: чем больше канцерогенных факторов действует на человека, и чем длительнее они действуют, тем более вероятно возникновение опухоли.

Профессиональным считается рак определённых органов, при условии постоянного контакта с одним или несколькими канцерогенными факторами в процессе выполнения профессиональных обязанностей.

Профессиональные раки лёгких регистрировались ранее на ОАО «Металлургический завод им. А.К. Серова» и ОАО «Серовский завод ферросплавов».

В соответствии с новыми санитарными правилами СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», все канцерогенные факторы в условиях производства должны быть выявлены и учтены, должен быть организован лабораторный контроль их уровней, а также должны быть взяты на учёт все работники, контактирующие с канцерогенами. При проведении периодических медицинских осмотров, такие работники особо осматриваются врачами и проходят исследования, позволяющие выявить начальные стадии онкологического заболевания.

А что может сделать сам работник для сохранения своего здоровья? Ответ прост, и об этом постоянно твердят доктора:

- неукоснительное соблюдение режима труда и использование положенных средств индивидуальной защиты и спецодежды;
- регулярное прохождение периодических медицинских осмотров и флюорографии;
- здоровый образ жизни: физическая активность, здоровое питание и т.д.

Нужно всегда помнить о том, что исключая табакокурение и злоупотребление алкоголем, вы уже значительно снижаете риск развития злокачественного новообразования.

А.Ю. Филюшин
Зав. отделом экспертиз условий труда
Серовского филиала ФГУЗ «ЦГиЭ
в Свердловской области»