

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**АДМИНИСТРАЦИИ ГАРИНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 12.02.2024  п.г.т. Гари | № 106 | |  |
| **О проведении муниципального этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения** | | |  | |

В соответствии с Положением о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения, приуроченного к юбилейной дате 10-летия ВФСК ГТО, утвержденным Министерством физической культуры и спорта Свердловской области от 30.01.2024, в целях вовлечения всех категорий населения Гаринского городского округа в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризации комплекса ГТО среди всех категорий населения, повышения уровня физической подготовленности населения, пропаганды здорового образа жизни, создания условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом

1. Провести 18 февраля 2024 года в Гаринском городском округе муниципальный этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения.
2. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения (Приложение № 1).

3. Руководство подготовкой и проведением Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения возложить на Центр тестирования ВФСК ГТО отделения МКУ ДО ДДТ ДЮСШ.

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации Гаринского городского округа Т.В. Каргаеву.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Глава  Гаринского городского округа |  | С.Е. Величко |

Приложение № 1

к постановлению администрации Гаринского городского округа

от 12.02.2024 № 106

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа Зимнего фестиваля**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения**

**1. Цели и задачи**

Целью проведения муниципального этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - Фестиваль) является вовлечение всех категорий населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;

- повышение уровня физической подготовленности населения;

- пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 18 февраля 2024 года на базе отделения МКУ ДО ДДТ ДЮСШ по адресу: п.г.т. Гари. ул. Комсомольская, 29.

11.00 – Начало регистрации участников.

12.00 – Начало соревнований.

**3. Руководство проведением Фестиваля**

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля возлагается на Центр тестирования ВФСК ГТО отделения МКУ ДО ДДТ ДЮСШ Гаринского городского округа.

Главный судья: Лукоянов Андрей Анатольевич – тренер-преподаватель отделения МКУ ДО ДДТ ДЮСШ, п.г.т. Гари

Судьи на этапах:

- Голубева Галина Ивановна – учитель физкультуры МКОУ Гаринская СОШ, п.г.т. Гари;

- Старцева Юлия Николаевна – тренер-преподаватель отделения МКУ ДО ДДТ ДЮСШ, п.г.т. Гари;

- Попов Дмитрий Александрович – тренер-преподаватель отделения МКУ ДО ДДТ ДЮСШ, п.г.т. Гари.

**4. Участники фестиваля**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО (далее – государственные требования), утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 г. № 117.

К соревнованиям допускаются все жители п.г.т. Гари, желающие выполнить нормативы комплекса ГТО:

- прошедшие регистрацию на Всероссийском интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) по адресу [**www.gto.ru**](http://www.gto.ru) и получившие уникальный идентификационный номер участника (УИН);

- имеющие медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом;

- предъявившие индивидуальную или коллективную заявку на выполнение нормативов в рамках Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- имеющие копию свидетельства о рождении или паспорт;

- для несовершеннолетних согласие законного представителя на выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- имеющие согласие на обработку персональных данных на каждого участника.

**5. Виды испытаний**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **ступень** | **Виды испытаний** | |
| **мальчики** | **девочки** |
| IIвозрастная ступень  (от 8 до9 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) |
| III возрастная ступень  (от 10 до11 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 1 км (мин, с) |
| IV возрастная ступень  (от 12 до 13 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
|  | **Юноши** | **Девушки** |
| V возрастная ступень  (от 14 до 15 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| VI возрастная ступень  (от 16 до 17 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
|  | **Мужчины** | **Женщины** |
| VII возрастная ступень  (от 18 до 19 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| VIII возрастная ступень  (от 20 до 24 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| IX возрастная ступень  (от 25 до 29 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| X возрастная ступень  (от 30 до 34 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| XI возрастная ступень  (от 35 до 39 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)  4. Бег на лыжах на 3 км (мин, с) |
| XII возрастная ступень  (от 40 до 44 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
| XIII возрастная ступень  (от 45 до 49 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
| XIV возрастная ступень  (от 50 до 54 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
| XV возрастная ступень  (от 55 до 59 лет) | 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Бег на лыжах на 2 км (мин, с) |
| XVIвозрастная ступень  (от 60 до 64 лет) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Передвижение на лыжах 3 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Передвижение на лыжах 2 км (мин, с) |
| XVII возрастная ступень  (от 65 до 69 лет) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Передвижение на лыжах 3 км (мин, с) | 1. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)  2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)  4. Передвижение на лыжах 2 км (мин, с) |

**6. Заявки**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную коллективную (Приложение № 1 к Положению) или индивидуальную (Приложение № 2 к Положению) заявку по установленной форме по адресу [**alukojanov50@gmail.com**](mailto:alukojanov50@gmail.com). Оригиналы заявок сдаются Главному судье в день соревнований. Коллективная заявка формируется на основании индивидуальных заявок на выполнение нормативов ВФСК ГТО. Руководителю команды необходимо организовать работу по регистрации в Автоматизированной информационной системе ГТО (АИС ГТО) по адресу: [**www.gto.ru**](http://www.gto.ru) и получению уникального Идентификационного номера участника комплекса ГТО (далее - ID-номер), который в обязательном порядке вносится в Протокол выполнения государственных требований к физической подготовленности граждан Российской Федерации.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- Коллективную заявку по форме с указанием медицинской группы участника.

- Индивидуальную заявку на выполнение нормативов ВФСК ГТО.

- Согласие законного представителя на выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на каждого несовершеннолетнего участника (Приложение № 3 к Положению).

- Согласие на обработку персональных данных на каждого участника (Приложение № 4 к Положению).

Приложение № 1

к Положению о проведении

муниципального этапа Зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне»

среди всех категорий населения

**№**

**п/п**

**Ф.И.О.**

**УИН участника**

**Мед. группа**

**Всего в заявке**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Заявка (коллективная)***

***на участие*** ***в муниципальном этапе зимнего фестиваля***

***Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса***

***«Готов к труду и обороне» среди всех категорий населения***

Приложение № 2

к Положению о проведении

муниципального этапа Зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне»

среди всех категорий населения

**ЗАЯВКА**

**на выполнение нормативов в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование** | **Информация** |
|  | Фамилия, Имя, Отчество |  |
|  | Пол |  |
|  | ID номер-  Идентификационный номер участника тестирования в АИС ГТО |  |
|  | Дата рождения |  |
|  | Документ, удостоверяющий личность (паспорт или св-во о рождении) |  |
|  | Адрес места жительства |  |
|  | Контактный телефон |  |
|  | Адрес электронной почты |  |
|  | Основное место учебы |  |
|  | Спортивное звание |  |
|  | Почетное спортивное звание |  |
|  | Спортивный разряд с указанием вида спорта |  |
|  | Перечень выбранных испытаний | 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  4.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  5.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  6.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  7.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  8.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  9.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  10.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  11.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

Приложение № 3

к Положению о проведении

муниципального этапа Зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне»

среди всех категорий населения

Я, , паспорт ,

*(ФИО) (серия номер)*

выдан*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, зарегистрированный

*(кем) (когда)*

по адресу:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_года

*(ФИО)*

рождения,\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО)*

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*расшифровка*

Приложение № 4

к Положению о проведении

муниципального этапа Зимнего фестиваля

Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне»

среди всех категорий населения

**Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации приема нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

*расшифровка*