Для отдыхающих в тропиках!

С наступлением зимы, многим из нас хочется побольше тепла и солнца. Отправляясь в жаркие тропические страны, необходимо позаботиться о здоровье своей семьи. При высоких температурах развиваются многочисленные микроорганизмы, обладающие болезнетворным действием для человека. Одним из них является возбудитель малярии из семейства плазмодиевых.

Малярия – это заболевание, которое передаётся от больного человека здоровому через укусы малярийных комаров. Болезнь протекает тяжело, с общим недомоганием, подъемами высокой температуры, ознобами, расстройствами пищеварительной и нервной систем. В самых тяжелых и запущенных случаях болезнь приводит к летальному исходу. Ежегодно в мире регистрируется до 500 миллионов случаев заболевания и умирает до 600 тысяч человек. Распространена в странах Африки, Юго-Восточной Азии, Океании, странах Центральной и Южной Америки.

Собираясь в путешествие в районы распространения малярии, необходимо соблюдать следующие рекомендации:

* До выезда в предполагаемый очаг необходимо начать приём препаратов для профилактики малярии, весь период пребывания в очаге в сезон риска заражения, а также после возвращения домой в течение 4 недель. Информацию по препаратам можно получить у участкового терапевта либо инфекциониста;
* Использовать различные меры борьбы с комарами (использовать москитные сетки и репелленты), не допускать укусов насекомыми.

Заведующий отдела «Дезинфекции.Дезинсекции.Дератизации», биолог

Ерёмина Татьяна Геннадьевна